ដំណើររឿងប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយ
ដើម្បីផ្លាស់ប្តូរការរើសអើង
ប្រកាន់ភេទនិងគំរូភេទ

កិច្ចការផ្ទះជាការងាររួម

(Việc nhà là của chung)

រួមចែករំលែក រួមជឿនលឿន រួមសុភមង្គល

Hoàng Đức & Edlab

BÌNH ĐẲNG GIỚI
VÙNG DÂN TỘC THIỂU SỐ & MIỀN NÚI
CHƯƠNG TRÌNH MỤC TIÊU QUỐC GIA DTTS & MN

NHÀ XUẤT BẢN
PHỤ NỮ VIỆT NAM

កិច្ចការផ្ទះជាការងាររួម

រួមចែករំលែក រួមជឿនលឿន រួមសុភមង្គល

Hoàng Đức & Edlab

អ្នកបកប្រែ៖ Kiêm Hạnh

NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ VIỆT NAM

អារម្ភកថា

កម្មវិធីគោលដៅជាតិអភិវឌ្ឍសេដ្ឋកិច្ច – សង្គមកិច្ចតំបន់ជនជាតិភាគតិចនិងតំបន់ភ្នំ ដែលបានអនុម័តដោយនាយករដ្ឋមន្ត្រីតាមសេចក្តីសម្រេចលេខ១៧១៩/QĐ-TTg ចុះថ្ងៃទី១៤ ខែតុលា ឆ្នាំ២០២២ មានសរុប១០គម្រោងសមាសភាព។ ក្នុងនោះ សមាគមសម្ព័ន្ធនារីវៀតណាមដឹកនាំគម្រោងទី៨៖ *"អនុវត្តសមភាពភេទនៅតំបន់ជនជាតិភាគតិចនិងតំបន់ភ្នំ"*។

ដោយមានគោលបំណង "បង្កើនការយល់ដឹង ផ្លាស់ប្តូរការរើសអើងប្រកាន់ភេទ ថែរក្សានិងដោះស្រាយបញ្ហាបន្ទាន់សម្រាប់ស្ត្រីនិងកុមារ"។ គម្រោងទី៨នេះរួមមាន៤ខ្លឹមសារ ជ្រៀតជ្រែកជាមួយសកម្មភាពចម្បង៖

- ផ្សព្វផ្សាយ ឃោសនាផ្លាស់ប្តូរ "ផ្នត់គំនិត របៀបធ្វើ" រួមចំណែកការលុបចោលបណ្តាការរើសអើងប្រកាន់ភេទនិងគំរូភេទក្នុងគ្រួសារនិងសហគមន៍ ជាមួយនឹងទំនៀមទម្លាប់អាក្រក់និងបញ្ហាសង្គមបន្ទាន់សម្រាប់ស្ត្រីនិងកុមារ។

- កសាងនិងពង្រីកបណ្តាគំរូផ្លាស់ប្តូរ "ផ្នត់គំនិត របៀបធ្វើ" លើកកម្ពស់អំណាចសេដ្ឋកិច្ចសម្រាប់ស្ត្រីនិងជំរុញសមភាពភេទ និងដោះស្រាយបញ្ហាបន្ទាន់សម្រាប់ស្ត្រីនិងកុមារ។

- ធានាសិទ្ធិឱ្យស្ត្រីនិងកុមារមានសិទ្ធិនិយាយ និងចូលរួមយ៉ាងពិសេសក្នុងសកម្មភាពអភិវឌ្ឍសេដ្ឋកិច្ច – សង្គមកិច្ចរបស់សហគមន៍ ត្រួតពិនិត្យនិងការផ្តល់យោបល់ជំនួយស្ត្រីចូលរួមគ្រប់គ្រងដឹកនាំក្នុងប្រព័ន្ធនយោបាយ។

- ផ្តល់ចំណេះដឹងអំពីសមភាពភេទ និងបំណិននៃការអនុវត្តដាក់បញ្ចូលភេទសម្រាប់កម្មាភិបាលមេភូមិ អ្នកមុខអ្នកការសាសនា និងអ្នកមានប្រជាប្រិយភាពនៅក្នុងសហគមន៍។

កម្រងសៀវភៅ *"ដំណើររឿងផ្សព្វផ្សាយផ្លាស់ប្តូរការរើសអើងប្រកាន់ភេទនិងគំរូភេទ"* ដែលជាផ្នែកមួយនៃគម្រោងទី៨ ត្រូវបានគ្រឹះស្ថានបោះពុម្ពផ្សាយនារីវៀតណាមចាត់តាំង រួមមានចំនួន ៤ក្បាល ដែលត្រូវបានសរសេរជាប្រភេទរឿងងាយស្រួលយល់ និងជិតស្និទ្ធជាមួយបណ្តាជនជាតិភាគតិចៈ

១. ***កិច្ចការផ្ទះជាការងាររួម*** – រួមគ្នាចែករំលែក រួមគ្នាជឿនលឿន រួមសុភមង្គល។

២. ***ប្អូនចង់បានទៅសាលា*** – កុមារានិងកុមារីសុទ្ធតែមានសិទ្ធិបានទៅរៀន។

៣. ***ផ្ទះពីរជំបូល*** – ស្ត្រីអាចធ្វើសេដ្ឋកិច្ច រួមកសាងគ្រួសារសុខដុមរមនា ជឿនលឿនសុភមង្គល។

៤. ***ការពិតយើងក៏អាចធ្វើបានដែរ*** – មនុស្សគ្រប់គ្នាសុទ្ធតែមានសក្តានុពល ភាពខ្លាំងដើម្បីសិក្សា ជោគជ័យនិងសុភមង្គល។

នេះជាកម្រងសៀវភៅសម្រាប់ជំនួយស្ត្រីនិងកុមារ កម្មាភិបាលនៅមូលដ្ឋាននិយាយរួម ក្នុងនោះមានកម្មាភិបាលសមាគមនារី បានផ្សព្វផ្សាយដ៏ល្អបណ្តាខ្លឹមសារឃោសនា "អនុវត្តសមភាពភេទនៅតំបន់ជនជាតិភាគតិចនិងតំបន់ភ្នំ"។

សង្ឃឹមថាកម្រងសៀវភៅនេះអាចនឹងរួមចំណែកផ្លាស់ប្តូរនូវទំនៀមទម្លាប់ហួសសម័យ ទំនៀមទម្លាប់ឱនថយ។ ទន្ទឹមនោះ លើកទឹកចិត្ត ពង្រីកនូវតម្លៃជឿនលឿនសម្រាប់ឱ្យស្ត្រីនិងកុមារនៅតំបន់ជនជាតិភាគតិចនិងតំបន់ភ្នំ។

សូមឧទ្ទេសនាមជូនមិត្តអ្នកអាន។

គ្រឹះស្ថានបោះពុម្ពផ្សាយនារីវៀតណាម

✶កំណត់សម្គាល់៖ រូបភាពសំលៀកបំពាក់នៅក្នុងសៀវភៅគ្រាន់តែមានលក្ខណៈជាតួសម្តែងប៉ុណ្ណោះ។

ធ្វើដូចម្ដេចដើម្បីរក្សាបានភាពកក់ក្ដៅ
នៃសុភមង្គលក្នុងគ្រួសារ?

“ ប្ដីប្រពន្ធរួមជួយគ្នារាល់កិច្ចការ
ធ្វើអ្វីក៏បានសម្រេច។ ”

– សុភាសិតជនជាតិតៃ

សេះសមុទ្រជាប្រភេទសត្វត្រីដែលរស់ជាគូ។
ប៉ុន្តែសេះសមុទ្រញីវិញ មិនមានផ្ទៃពោះទេ។
បន្ទាប់ពីសេះសមុទ្រញីពងក្នុងថង់ភ្នាស់
របស់សេះសមុទ្រឈ្មោល សេះសមុទ្រឈ្មោល
នឹងមានផ្ទៃពោះរយៈពេលពីរដល់បីសប្តាហ៍។

សត្វល្អិតទឹកយក្ស

(GIANT WATER BUG)

សត្វល្អិតទឹកយក្ស (Giant Water Bug)

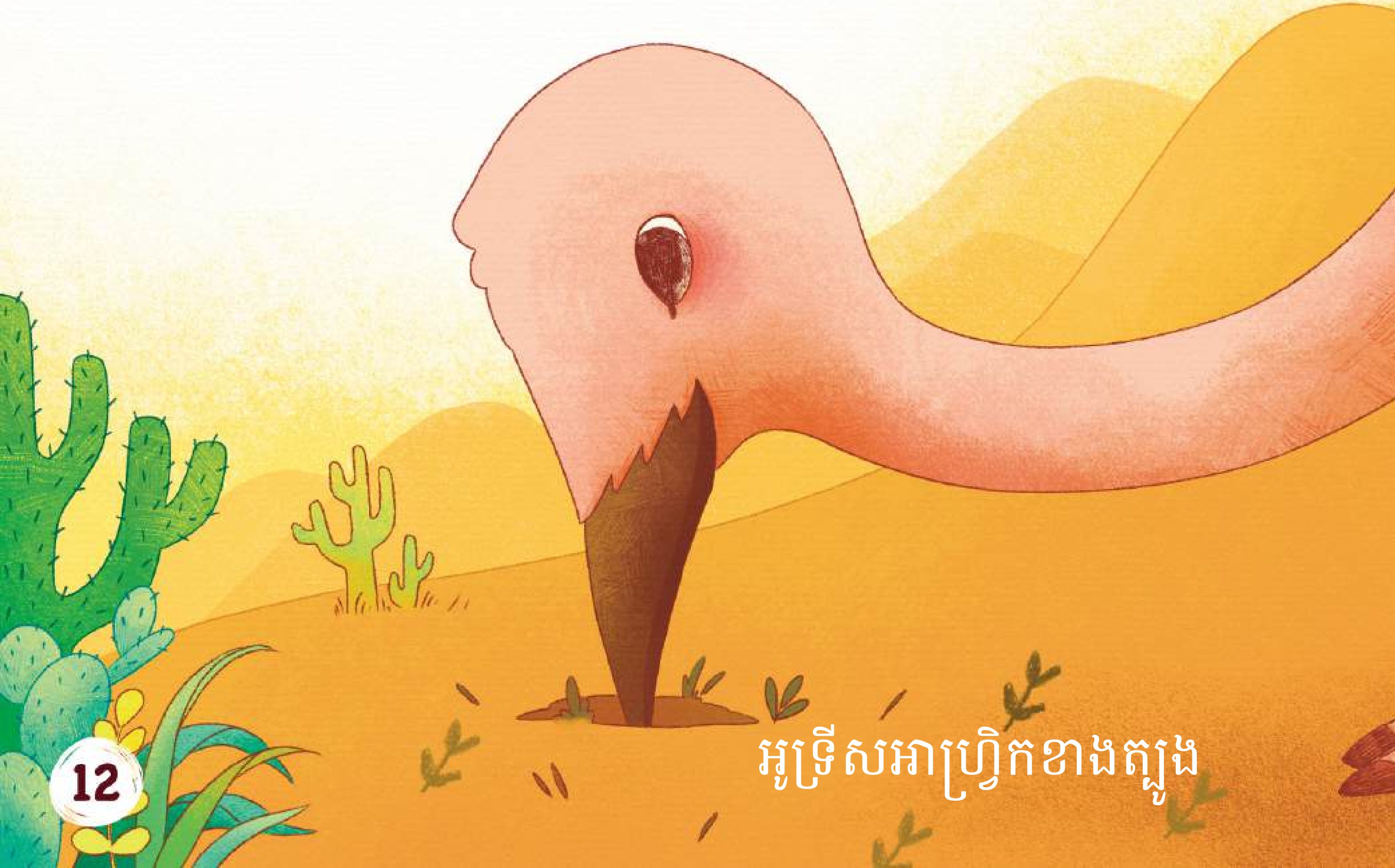
នៅអាមេរិកខាងជើង សត្វល្អិតទឹកឈ្មោលមានផ្ទៃពោះ
ប្រហែល១៥០គ្រាប់លើខ្នង ហើយថែទាំវារយៈពេល៣សប្តាហ៍។
ពួកវាហាលខ្លួនខាងក្រៅកំដៅដើម្បីទប់ស្កាត់ការលូតលាស់នៃផ្សិត
និងការពារពូជឱ្យផុតពីគ្រោះថ្នាក់។

ស្វាតឿអាហ្វ្រិកខាងត្បូង

(ស្វា MARMOSET)

ស្វាឪពុកបីកូន សិតរោមនិងបំបៅចំណីឱ្យកូនភ្លាមៗ
បន្ទាប់ពីទើបកើតចេញ។ កូនស្វាតូចមួយអាចមានទម្ងន់
ដល់ទៅ ២៥% នៃទម្ងន់ស្វាម្ដាយ ដែលស្មើនឹងស្ត្រីមាន
ទម្ងន់៥៥គីឡូសម្រាលកូនមានទម្ងន់១៤គីឡូអីចឹង។
ហេតុនេះ ស្វាម្ដាយមានហានិភ័យនៃការស្លាប់ខ្ពស់
ក្នុងពេលសម្រាល។ ដូច្នេះ នៅពេល
ស្វាម្ដាយសម្រាលកូន ស្វាឪពុកនឹងជួយសម្អាត
ដោយការលិតជុំវិញរាងកាយស្វាម្ដាយ។

សត្វអូទ្រីសឈ្មោលក៏ខិតខំរក្សាភាពកក់ក្ដៅនៃសុភមង្គលដែរ។ សត្វអូទ្រីសឈ្មោលនឹងជួយជីករូងសម្រាប់ឱ្យសត្វអូទ្រីសមេពង ហើយភ្ញាស់ពងប្រហែល៥០ពងក្នុងរយៈពេល៦សប្ដាហ៍។ បន្ទាប់ពីពងញាស់ សត្វអូទ្រីសឈ្មោលក៏មានភារៈទាំងថៃទាំ និងការពារកូនផងដែរ។



ចែករំលែកការងារផ្ទះ គ្រួសារសុភមង្គល!

កន្លាតស៊ីឈើ (SALGANEA TAIWANENSIS)

សត្វកន្លាតឈ្មោលស៊ីឈើ (Salganea Taiwanensis) ធ្វើសំបុកផង ថែមទាំងរកអាហារឱ្យកូនទៀត។ សត្វឈ្មោលទាំងនេះស្អាតបាតណាស់ តែងតែសម្អាតសំបុកយ៉ាងទៀងទាត់ ដើម្បីទប់ស្កាត់នូវការវាយប្រហារពីបណ្ដាផ្សិត។

សត្វអធិរាជភេនឃ្វីនឈ្មោល (Emperor Penguin) ក៏ខំប្រឹងថែរក្សាកូនអស់ពីសមត្ថភាព។ បន្ទាប់ពីភេនឃ្វីនញី ពងតែមួយប៉ុណ្ណោះ ភេនឃ្វីនឈ្មោលប្រើរាងកាយដើម្បីភ្ញាស់ពង រយៈពេល៤ខែ។ ក្នុងអំឡុងនោះ ភេនឃ្វីនញីនឹងទៅរកចំណីនៅសមុទ្រ ហើយយកមកចែករំលែកភេនឃ្វីនឈ្មោល និងភេនឃ្វីនកូន។

អធិរាជភេនឃ្វីន (EMPEROR PENGUIN)

មាន់ប្រូកាត (PTEROCLIDIDIA)

មាន់ប្រូកាតឈ្មោល ក៏ជាគំរូល្អមួយដែរ។ រាល់ពេលព្រឹក ពួកមាន់ប្រូកាតឈ្មោលទាំងនេះនឹងហើរទៅដល់បឹង ឬអាងទឹកជិតបំផុតហើយចុះត្រាំទឹក។ នៅពេលត្រឡប់មកសំបុក ហ្វូងមាន់ប្រូកាតកូនតូចៗនឹងផ្តុំគ្នាមកផឹកទឹក ដែលបានរក្សាទុកនៅក្នុងរោមជិតផ្ទៃពោះរបស់មាន់ឈ្មោល។

នៅក្នុងគ្រួសារយើងក៏អញ្ចឹងដែរ
ប្ដីប្រពន្ធត្រូវគោរពគ្នា សមភាព ស្រឡាញ់
និងចែករំលែកគ្នាទៅវិញទៅមក។

*“ស្រឡាញ់ខ្លួនត្រូវស្ងួនចំណី ប្ដីប្រពន្ធ
ស្រឡាញ់គ្នាត្រូវចេះយោគយល់គ្នា។”*

– សុភាសិតជនជាតិខ្មែរ

រួមគ្នាចែករំលែក
ដើម្បីគ្រួសារបន្ថែមសុភមង្គល!

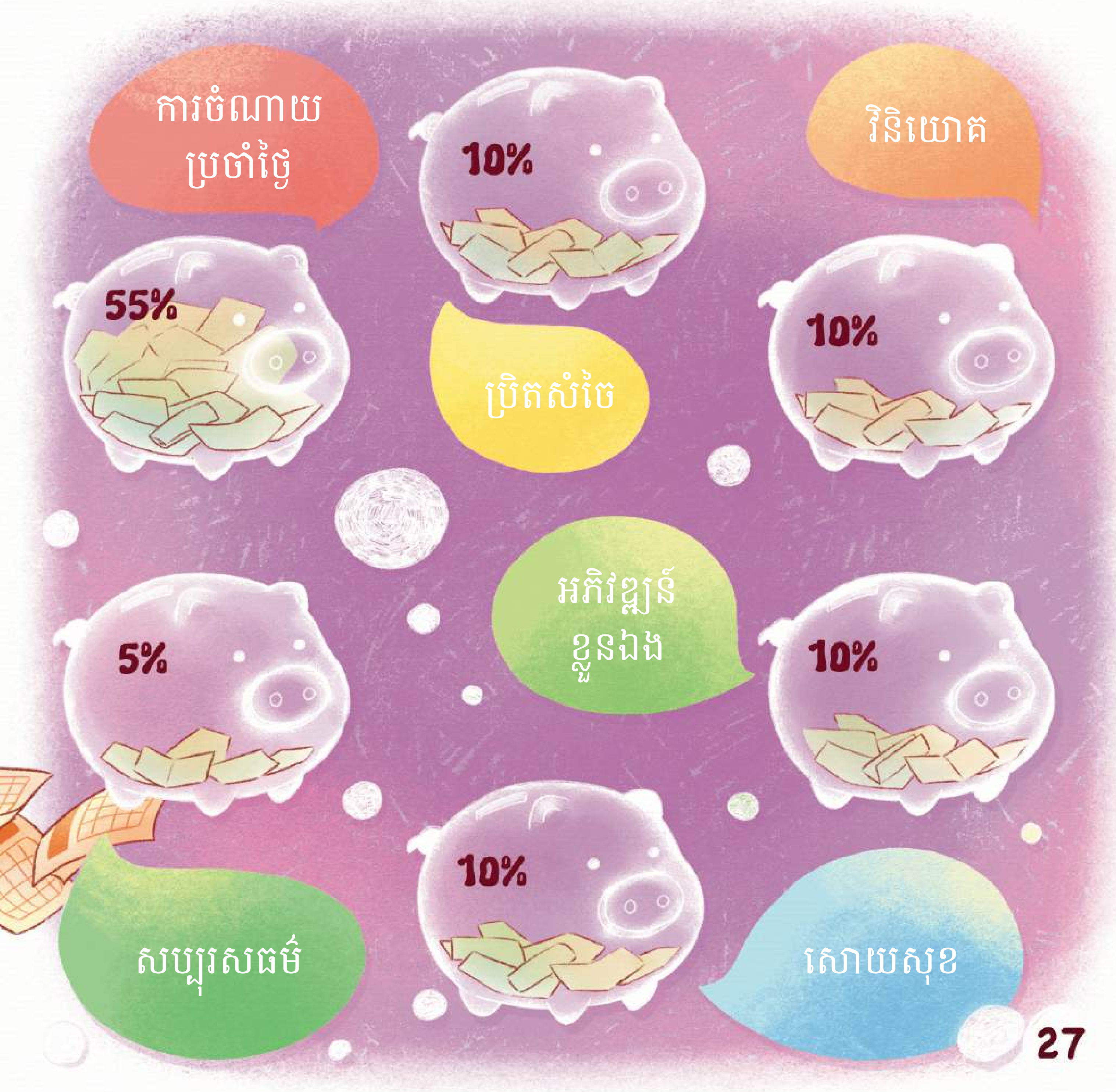
ប៉ុន្មានមេរៀនកំប៉ិកកំប៉ុកនេះ
កូនទៅសួរម្ដាយ!

ប្ដីប្រពន្ធមានភារកិច្ចស្មើគ្នាក្នុងការចិញ្ចឹមនិងប្រៀនប្រដៅកូន។

ប្តីប្រពន្ធមានភារកិច្ចស្មើគ្នារួមវិភាគទានហិរញ្ញវត្ថុគ្រួសារ។

“ស្នេហាល្អគ្រាមួយដំណាក់កាល ប្តីប្រពន្ធល្អមួយជីវិត។”

– សុភាសិតជនជាតិម៉ុង


ការចំណាយ
ប្រចាំថ្ងៃ
10%
វិនិយោគ
55%
ប្រិតសំចៃ
10%
អភិវឌ្ឍន៍
ខ្លួនឯង
5%
10%
សប្បុរសធម៌
10%
សោយសុខ

ប្តីប្រពន្ធជួយគ្នាដើម្បីលើកកំពស់សមត្ថភាពវិជ្ជាជីវៈ
កម្រិតចំណេះដឹង និងការចូលរួមក្នុងសកម្មភាពសង្គម។

*“រួមគ្នាចេញសេចក្តីសម្រេច
ការងារដែលធ្ងន់ក៏ធ្វើឱ្យស្រាល!”*

ប្ដីប្រពន្ធត្រូវចេះស្ដាប់គ្នា រួមគ្នាពិភាក្សា...

... ឯកភាពនិងសម្រេចលើបញ្ហារួមរបស់គ្រួសារ។

រិៈគន់ ស្ដីបន្ទោសដែលនាំឱ្យ
មនុស្សមានសុទិដ្ឋិនិយមបំផុតក៏ត្រូវតែព្រួយចិត្តដែរ។

ពាក្យលើកទឹកចិត្ត ការចែករំលែក
នឹងជួយរំសាយទុក្ខសោក!

កិច្ចការផ្ទះ

ជាការចាររួម!

Chịu trách nhiệm xuất bản:
Giám đốc - Tổng biên tập
Khúc Thị Hoa Phượng

Biên tập: Nguyễn Thị Hòa Bình
Vũ Thị Phương
Bìa: Lộc Linh
Trình bày: Lộc Linh - Xuân Ngân
Sửa bản in: Anh Đào

NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ VIỆT NAM
39 Hàng Chuối - Hà Nội
ĐT: (024) 39717979 - 39717980 - 39716727 - 39712832
Fax: (024) 39712830
E-mai: nxbphunu.com.vn
Website: www.nxbphunu.com.vn

Chi nhánh:
16 Alexandre de Rhodes - Q1 - TP. Hồ Chí Minh
ĐT: (028) 38234806

កិច្ចការផ្ទះជាការងាររួម

(VIỆC NHÀ LÀ CỦA CHUNG) - TIẾNG KHMER